



## Аннотация к программе

«Снятие учебного и рабочего стресса (телесно - ориентированные методы). Тренерский курс» - обучающий курс повышения квалификации, ориентированный на слушателей, желающих развить навык ведения групп различных форматов и навык подачи материала курса «Снятие учебного и рабочего стресса (телесно - ориентированные методы)».

**Цель Программы:** совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области профилактики и коррекции стрессовых состояний, использование методов интегративной кинесиологии в психологической практике и совершенствование тренерских навыков ведения групп различных форматов.

Особенностью данной Программы является ее практическая ориентированность и нацеленность на освоение слушателями курса обучающего тренинга при работе с группами по методу интегративной кинесиологии для снятия учебного и рабочего стресса.

В процессе обучения слушатели:

- получают психологическое просвещение в области методов преодоления стресса, повышения стрессоустойчивости в профессиональной деятельности и семейной жизни, развития культуры здоровой межличностной коммуникации, стратегий формирования позитивного отношения к профессиональной и учебной деятельности;

- расширяют знания о возможностях применения метода интегративной кинесиологии для снятия учебного и рабочего стресса;

- формируют навык использования и отработки техники применения кинесиологических методик в практике психологического консультирования, психолого-педагогического и социально-педагогического сопровождения.

- осваивают технологию ведения тренинговых групп по методу интегративной кинесиологии, которая может использоваться в целях психогигиены, для задач саморегуляции психофизиологического и эмоционального состояния, в качестве средств психолого-педагогической и социальной поддержки всех субъектов образовательного процесса;

- обучаются разработке подходов к проведению тренингов, учебных программ, клиентских групп; овладевают спецификой проведения тренингов по Интегративной кинесиологии (телесно-ориентированные методы);

- научаются техникам управления групповой динамики; изучению типологии участников тренинга (учебной группы), овладевают навыками работы с «трудными участниками»

– научаются выработать собственный стиль ведения обучающего тренинга, формируют навык грамотной подачи учебного материала;

Курс разработан для специалистов, которые получили среднее профессиональное образование или высшее образование, в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ, профессиональными стандартами и квалификационными требованиями.

Программа обучения слушателей рассчитана на **144 часа**.

В обучении применяются методики и принципы современных интерактивных образовательных технологий: лекционные занятия, тренинги, видеолекции и презентации, тестовые задания, решение кейсовых заданий, практические занятия.

**Форма обучения:** очная

**Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы –**  
Удостоверение о повышении квалификации