



«ШКОЛА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ»

для подростков (мальчиков и девочек) воспитанников

Центров содействия семейному воспитанию.

Подростковый возраст — это период интенсивных изменений, внутреннего роста и перемен в жизни человека. Это пора встреч с новыми друзьями, пора осмысления своих и чужих поступков, время самоопределения.

Появляются новые интересы, убеждения, идеалы и ценности. Это время активного развития абстрактно-логического мышления и словесно-логической памяти, склонности к **самоанализу** и стремление к самоутверждению, размышления о будущем и поиск своего внутреннего «Я» - всё это новообразования подросткового возраста.

Переходный возраст наполняется множеством событий и яркими впечатлениями, вызывающими глубокие эмоциональные переживания: от радости до разочарований; от уверенности в своих силах до ощущения беспомощности.

Подросток – это уже не ребенок, но ещё и не взрослый. В этом периоде каждая девушка и каждый юноша чувствует прилив огромного желания быть услышанным и понятым. Но, все попытки проявить себя, без знания своих возможностей и внутренних ресурсов, вместо достижения целей могут привести к разочарованию.

Развивающая программа **«Моё взросление»** адресована прежде всего подросткам, которые **хотят**:

- ✓ узнать больше: о себе и о своём характере;
- ✓ разобраться в своих суждениях, в своих предпочтениях и интересах;
- ✓ повысить самооценку и стать более уверенными в себе;
- ✓ научиться принимать взвешенные решения и осознанно говорить: «Да» или «Нет!» в разных ситуациях;
- ✓ лучше понимать себя и других людей;

Знания, которые участник программы получит на занятиях помогут обрести душевное равновесие и укрепить веру - в себя и в собственные силы.

Программа реализуется: с 16 октября по 22 декабря

Форма обучения: очная, с применением электронного обучения.

График очных занятий: 1 раз в неделю с 17.00-18.30 (по вторникам)

Октябрь – 16, 23, 30; ноябрь – 6, 13, 20, 27; декабрь – 4, 11, 18

График электронных занятий: 1 раз в неделю с 18.30 –19.30 (по средам)

Октябрь –17, 24, 31; ноябрь – 7, 14, 21, 28; декабрь – 5, 12, 19

АРТ-мастерская (интегративное занятие) 22 декабря (суббота) с 11.00 – 17.00

