



ЦРМК
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«ЦРМК – ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»

ул. Воздвиженка, дом 9, Москва, 119019
телефон (495) 980-07-26, факс: (495) 980-07-21 e-mail: info@ruscenter.ru
ОГРН 1157700014427, ИНН 7704328418//КПП 770401001

Рекомендована экспертным советом
АНО ДПО «ЦРМК-образовательные
программы»



«Утверждаю»
Руководитель АНО ДПО
«ЦРМК-образовательные программы» по
созданию и развитию проектов

Протокол № 4 от 1 марта 2024 г.

Пригожина Т.Ю.

ПРОЕКТ «ЖИЗНЬ БЕЗ СТРЕССА»
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Гимнастика мозга»

Объем программы: 36 часов

Направленность программы: социально-педагогическая

Автор-составитель программы:

Михайлова М.Л.

Москва, 2024