

Актуальность и педагогическая целесообразность программы:

За последнее время в индустрии красоты, оздоровления, медицины все чаще делаются обращения на знания, методики восточной медицины. Мифологические, не очевидные техники постепенно изучаются и находят свое научное обоснование. Не случайно в 2019 году в МКБ (Международная Классификация Болезней) 11 вошли новые главы, связанные с китайской медициной.

Touch For Health (Оздоровляющее прикосновение) - многовековое знание китайской медицины, вплетённое в западное исполнение и подкреплённое современными научными исследованиями об онтогенезе человека, функционировании тела, баланса здоровья, бережного отношения к себе через правильное питание, дыхание, движение.

В основе метода представление о гармоничности, баланса сил (психологических и телесных), потому в основе курса вы не встретите сложных медицинских определений, и сможете не владея специальной терминологией узнать о холистическом представлении человека, а именно связи тела и сознания (психики) человека, сможете узнать о симптоматике органов внутренней секреции на разные стрессовые ситуации.

Уникальный метод "Оздоровляющего прикосновения" (ТАЧ), эффективный и простой, создал доктор медицинских наук Джон Ф. Ти. Включает ряд простых в исполнении, но мощных целительных техник, которые каждый человек может поддерживать эмоциональное, физическое, ментальное равновесие.

Новизна и отличительные особенности программы:

В процессе обучения по данной программе Вы приобретете опыт позитивной переоценки событий и ситуаций своей жизни, научитесь находить более оптимальные решения сложных жизненных ситуаций (семейных, рабочих, межличностных).

При использовании техник ТАЧ улучшается внимание, запоминание, память, слух, зрение, мыслительная деятельность, общее самочувствие.

Техники ТАЧ можно использовать как для помощи себе, так и своим близким.

В процессе обучения Вы узнаете о меридианах человеческого тела, научитесь определять степень их активности, научитесь простым способам работы с меридианами, узнаете связь меридианов с мышцами, познакомитесь с пятиэлементной системой балансирования, влиянием цвета, запаха, сезона на наше эмоциональное состояние. Сможете более грамотно поддерживать гармонию внутри Вашего тела, подбирая полезные продукты, физические нагрузки, режим работы и отдыха.

Занятия пройдут в смешанном формате – очно и дистанционно. По окончании программы слушателям полностью прошедшим занятия и сдавшим итоговый зачет вручается Сертификат.

Слушателям по тем или иным причинам, не сдавшим итоговый зачет – вручается справка о прохождении программы в соответствующем объеме.

Направленность программы социально-педагогическая

Цель программы – сформировать устойчивое представление о методе восстановления физического и эмоционального состояния. Дать научные знания и практический опыт об используемом методе.

Задачи программы:

1. *Обучить теоретическим основам о функционировании организма, связи органов внутренней секреции*
2. Развить навыки самонаблюдения и анализа
3. Обучить комплексу упражнений, помогающим восстановлению организма

Категория слушателей: принимаются на обучение слушатели от 18 лет (без предъявления требований к уровню образования и подготовки).

Форма обучения:

Очная с применением дистанционных технологий

Режим занятий:

1 раз в месяц в течение выходных (суббота-воскресенье) с 11 до 18.00

Программа направлена на развитие следующих умений:

- поддерживать необходимый уровень энергии;
- справляться с негативным настроением и выравнивать эмоциональный фон;
- повышать работоспособность;
- восстанавливать организм после операций, физических и психологических травм;
- облегчать, а в некоторых случаях купировать физическую боль;
- улучшить осанку и освободиться от хронической напряжённости;
- улучшить координацию.