## Учебно-тематический план

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Названия разделов и тем | Количество часов | | | Формы  аттестации / контроля |
| всего | теория | практика |
|  | Раздел I. Теоретические основы Оздоравливающего прикосновения | 14,4 | 8 | 6,4 | Входное анкетирование |
| 1. | Формы работы в рамках программы:   1. Ритмирование – проверка ритмирования 2. Мышечный тест – очистка рефлекторного кольца | 1 | 1,5 | 0,4 |  |
| 2. | Теория меридианов | 3 | 3 | - |  |
| 3. | Меридианы в часовом колесе | 4 | 2 | 2 |  |
| 4. | Алгоритм работы | 0,5 | 0,5 | - |  |
| 5. | Техники работы:  1. Аудиальное торможение  2. Визуальное торможение  3. Снятие эмоционального стресса | 3 | 1 | 2 |  |
| 6. | Начало работы с первой группой мышц. | 2 | - | 2 |  |
|  | Раздел II. Техники | 14,4 | 5 | 9,4 |  |
| 1. | «Энергетические очки» | 1,9 | 0,5 | 1,4 |  |
| 2. | «Кнопки счастья» | 2,5 | 0,5 | 2 |  |
| 3. | «Стимуляция иммунитета с помощью массажа акупунктурных точек» | 3 | 1 | 2 |  |
| 4. | «Использование цвета, звука, запаха при меридианной гимнастики» | 2 | 1 | 1 |  |
| 5. | «Меридианный массаж» | 2 | 1 | 1 |  |
| 6. | «Тибетские восьмерки» | 1,5 | 0,5 | 1 |  |
| 7. | «Звуковая баня» | 1,5 | 0,5 | 1 |  |
|  | Раздел III. Использование цвета, звука, запаха при проведении меридианной гимнастики. | 14,4 | 3,4 | 11 | - |
| 1. | Работа с посредником | 2 | 0,5 | 1,5 |  |
| 2. | Техника «Бобровая плотина» | 2,5 | 0,5 | 2 |  |
| 3. | Изучение «аларм точек» и их применение | 1,5 | 0,5 | 1 |  |
| 4. | Работа с целью с использование первой группы мышц | 1,5 | 0,5 | 1 |  |
| 5. | Техника «энергетический фонтан» | 1,4 | 0,4 | 1 |  |
| 6. | Техника «звуковая баня» | 2 | 0,5 | 1,5 |  |
| 7. | Техника «работа с меридианными утверждениями» | 3,5 | 0,5 | 3 |  |
|  | Раздел IV. Работа с позой, походкой. | 14,4 | 7,2 | 7,2 | - |
| 1. | Подбор продуктов питания | 7,2 | 7,2 | - |  |
| 2. | Работа со второй группой мышц | 7,2 | - | 7,2 |  |
|  | Раздел V. Работа с третьей группой мышц. | 14,4 | 5,4 | 9 | - |
| 1. | Работа с эмоциональной травмой | 2,5 | 0,5 | 2 |  |
| 2. | Работа в пятиэлементном балансе | 2,5 | 0,5 | 2 |  |
| 3. | Техника «сканирования» | 3,4 | 1,4 | 2 |  |
|  | | | | | |
| 4. | Итоговая работа по выявлению и коррекции дисфункций | 6 | 3 | 3 | Практический зачет, устный ответ |
|  | **Итого** | **72** | **29** | **43** |  |

**Календарно-тематический план**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Дата | Время | Тема занятия | Кол-во ак.часов | Форма | Место | Форма контроля |
| проведения занятия | | проведения занятия | |
| Изучение раздела №1 | | | | | | |  |
| 1. | 11.09.2021 | с 10:00 до 16:40 | Теоретические основы Оздоравливающего прикосновения | 7,2 | очно | Калининград. Ул.Азовская, 4 |  |
| 2. | 12.09.2019 | 7,2 |  |
| Изучение раздела №2 | | | | | | |  |
| 3. | 30.10.2021 | с 10:00 до 16:40 | Техники | 7,2 | очно | Калининград. Ул.Азовская, 4 |  |
| 4 | 31.10.2021 | 7,2 |  |
| Изучение раздела №3 | | | | | | |  |
| 5 | 11.12.2021 | с 10:00 до 16:40 | Использование цвета, звука, запаха при проведении меридианной гимнастики | 7,2 | очно | Калининград. Ул.Азовская, 4 |  |
| 6 | 12.12.2021 | 7,2 |  |
| Изучение раздела №4 | | | | | | |  |
| 7 | 29.01.2022 | с 10:00 до 16:40 | Работа с позой, походкой | 7,2 | Очно | Калининград. Ул.Азовская, 4 |  |
| 8 | 30.01.2022 | 7,2 |  |
| Изучение раздела №5 | | | | | | | |
| 9 | 12.03.2022 | с 10:00 до 16:40 | Работа с третьей группой мышц | 7,2 | Очно | Калининград. Ул.Азовская, 4 |  |
| 10 | 13.03.2022 | 7,2 |  |