

Учебно-тематический план

№ п/п	Названия разделов и тем	Количество часов			Формы аттестации / контроля
		всего	теория	практика	
	Раздел I. Теоретические основы Оздоровляющего прикосновения	14,4	8	6,4	Входное анкетирование
1.	Формы работы в рамках программы: 1. Ритмирование – проверка ритмирования 2. Мышечный тест – очистка рефлекторного кольца	1	1,5	0,4	
2.	Теория меридианов	3	3	-	
3.	Меридианы в часовом колесе	4	2	2	
4.	Алгоритм работы	0,5	0,5	-	
5.	Техники работы: 1. Аудиальное торможение 2. Визуальное торможение 3. Снятие эмоционального стресса	3	1	2	
6.	Начало работы с первой группой мышц.	2	-	2	
	Раздел II. Техники	14,4	5	9,4	
1.	«Энергетические очки»	1,9	0,5	1,4	
2.	«Кнопки счастья»	2,5	0,5	2	
3.	«Стимуляция иммунитета с помощью массажа акупунктурных точек»	3	1	2	
4.	«Использование цвета, звука, запаха при меридианной гимнастики»	2	1	1	
5.	«Меридианный массаж»	2	1	1	
6.	«Тибетские восьмерки»	1,5	0,5	1	
7.	«Звуковая баня»	1,5	0,5	1	
	Раздел III. Использование цвета, звука, запаха при проведении меридианной гимнастики.	14,4	3,4	11	-

1.	Работа с посредником	2	0,5	1,5	
2.	Техника «Бобровая плотина»	2,5	0,5	2	
3.	Изучение «аларм точек» и их применение	1,5	0,5	1	
4.	Работа с целью с использование первой группы мышц	1,5	0,5	1	
5.	Техника «энергетический фонтан»	1,4	0,4	1	
6.	Техника «звуковая баня»	2	0,5	1,5	
7.	Техника «работа с меридианными утверждениями»	3,5	0,5	3	
	Раздел IV. Работа с позой, походкой.	14,4	7,2	7,2	-
1.	Подбор продуктов питания	7,2	7,2	-	
2.	Работа со второй группой мышц	7,2	-	7,2	
	Раздел V. Работа с третьей группой мышц.	14,4	5,4	9	-
1.	Работа с эмоциональной травмой	2,5	0,5	2	
2.	Работа в пятиэлементном балансе	2,5	0,5	2	
3.	Техника «сканирования»	3,4	1,4	2	
4.	Итоговая работа по выявлению и коррекции дисфункций	6	3	3	Практический зачет, устный ответ
	Итого	72	29	43	

Календарно-тематический план

№ п/п	Дата	Время	Тема занятия	Кол-во ак.часов	Форма	Место	Форма контроля
	проведения занятия				проведения занятия		
Изучение раздела №1							
1.	11.09.2021	с 10:00 до 16:40	Теоретические основы Оздоровляющего прикосновения	7,2	очно	Калининград. Ул.Азовская, 4	
2.	12.09.2019			7,2			
Изучение раздела №2							
3.	30.10.2021	с 10:00 до 16:40	Техники	7,2	очно	Калининград. Ул.Азовская, 4	
4	31.10.2021			7,2			
Изучение раздела №3							
5	11.12.2021	с 10:00 до 16:40	Использование цвета, звука, запаха при проведении меридианной гимнастики	7,2	очно	Калининград. Ул.Азовская, 4	
6	12.12.2021			7,2			
Изучение раздела №4							
7	29.01.2022	с 10:00 до 16:40	Работа с позой, походкой	7,2	Очно	Калининград. Ул.Азовская, 4	
8	30.01.2022			7,2			
Изучение раздела №5							
9	12.03.2022	с 10:00 до 16:40	Работа с третьей группой мышц	7,2	Очно	Калининград. Ул.Азовская, 4	
10	13.03.2022			7,2			